

MC Groep werkt met eenduidig pijnsysteem voor kinderen

Kinderen leggen pijn langs de meetlat



Fotostudio Wierd

Jesse Heijs is nog een beetje suf van zijn operatie van vanmorgen, maar dat weerhoudt hem er niet van om zijn Dapperheidsdiploma vol trots te laten zien. In maart viel de 7-jarige jongen van de trampoline met een gebroken elleboog tot gevolg. Vandaag zijn twee ijzeren pinnen uit zijn arm verwijderd. En Jesse heeft zijn operatie goed ondergaan: op het speciale liniaaltje van het ziekenhuis geeft hij aan dat hij haast geen pijn heeft gehad.

De pijnliniaal is een begrip aan het worden in MC Zuiderzee en MC Emmeloord. Met behulp van de liniaal kunnen kinderen zelf aangeven hoeveel pijn ze hebben: ze plaatsen een schuif bij het gezichtje hoe ze zich op dat moment voelen. De liniaal maakt deel uit van het nieuwe eenduidige pijnsysteem voor kinderen

bij MC Groep. De afgelopen maanden is het protocol opgesteld door onder andere kinderarts Annelies Walrave en kinderverpleegkundige Colette van de Brug.

Als het kind in staat is om zelf aan te geven hoeveel pijn het heeft, wordt er gewerkt met de pijnliniaal. Dat is rond 4 of 5 jaar. Voor kinderen vanaf een

jaar of 8 heeft de liniaal cijfers. Om vast te stellen hoeveel pijn baby's en jonge kinderen hebben, kan een verpleegkundige gebruik maken van een gedrag-observatieschaal. 'Op deze manier kunnen we heel objectief meten', vertelt Colette van de Brug. 'Verpleegkundigen kijken naar verschillende aandachtspunten, zoals het gezicht en de benen.

Ze stellen vast of de kinderen huilen, of ze goed troostbaar zijn en komen zo tot een

'Pijn is een waarschuwing van het lichaam'

bepaalde score. Vervolgens is in een diagram af te lezen wat ze moeten doen bij de score.'

Er zijn vaste controletijdstippen opgesteld in het protocol, bijvoorbeeld voor en na een operatie. Op die manier wordt pijn eerder opgemerkt waardoor verpleegkundigen

actie kunnen ondernemen. Kinderarts Annelies Walrave: 'Dat is beter voor het

herstelproces. Kinderen kunnen zonder pijn bijvoorbeeld beter doorademen, bewegen en eten. Op die manier worden ze sneller beter.'

Het pijnsysteem krijgt zijn kracht doordat op alle fronten de neuzen dezelfde kant op staan. Urologen, anesthesisten, (plastisch) chirurgen, orthopeden, KNO-artsen, verpleegkundigen, medewerkers van de spoedeisende hulp en de uitslaapkamer: ze hebben allemaal een training gehad over de nieuwe richtlijn.

Lees meer op de volgende pagina

'Chirurgen hebben ook kinderen op de afdeling liggen. Voorheen kregen kinderen een pijnlijke prik in hun dijspier om de pijn te verlichten. Nu hebben we pijnstilling die gericht is op kinderen', legt Colette van de Brug uit. 'Als paracetamol en diclofenac niet voldoende werken, hoeven we nu niet meer naar een injectie te grijpen om iets aan de pijn te doen.'

Dat er nu een nieuw systeem is voor de vaststelling van pijn, betekent niet dat de pijn wordt onderdrukt. 'Pijn is nog altijd een waarschuwing van het lichaam', zegt Annelies Walrave. 'Het is een aanwij-

zing dat er iets mis is.' Er wordt met gezond verstand naar pijn gekeken. Bijvoorbeeld of de pijn klopt in verhouding tot de operatie. Pijn is nog altijd moeilijk om te definiëren, ieder kind heeft een eigen pijngrens. Colette van de Brug: 'Als de patiënt zegt dat hij pijn heeft, dan heeft hij pijn. Maar je hebt natuurlijk ook te maken met zaken als stress en spanning. In zulke gevallen wordt gekeken naar andere oplossingen om het kind zich weer beter te laten voelen. Bijvoorbeeld troosten of afleiding bieden door het kijken van een film.'

Het pijnprotocol is niet per definitie gericht op het geven

van medicatie, maar ook op het bieden van afleiding. Colette van de Brug: 'Baby's die geprikt moeten worden, krijgen vaak een paar druppels sucrose (een suiker-oplossing) op een speen. Dan wordt hun aandacht afgeleid door de zoetheid en zijn ze goed te prikken.'

Kinderen die bijvoorbeeld een infuus krijgen, krijgen deze niet op hun eigen kamer, maar in de behandelkamer; een vrolijke ruimte met geschilderde schaapjes op het plafond. 'Op deze manier blijft hun eigen kamer een veilige plek', aldus kinderarts Annelies Walrave.



Kinderarts Annelies Walrave (links) en kinderverpleegkundige Colette van de Brug

Fotostudio Wierd



Fotostudio Wierd

Leven lacht Koen Dreesman weer toe

Met een aspirientje zakt de pijn wel weer, dacht Koen Dreesman (50) uit Lelystad in eerste instantie hoopvol. Hij verging echter ruim twee jaar van de pijn aan zijn schouder. Sinds hij in MC Zuiderzee is geopereerd door orthopeed Anne Jan Swieringa, kan hij zijn arm weer gebruiken. 'Dat is voor mij een bevrijding.'

'Ik kan nog niet alles, moet het rustig opbouwen. Maar ik kan tenminste weer met mijn hond wandelen en mijn favoriete hobby uitoefenen: modelbouwen.' Voor hem kwam de pijn in zijn schouder uit het niets. Het werd niet minder, maar eigenlijk alleen maar meer. 'Het was een heel heftige, snijdende pijn. Ik ging mijn arm steeds minder gebruiken, sliep slecht en at slecht. Ik had de hele dag pijn. Het is sinds ik ben geopereerd te vergelijken met spierpijn. Echt een wereld van verschil!' Koen Dreesman had er al een heel traject bij een ander ziekenhuis opzitten, toen hij bij de orthopedisch chirurg

in MC Zuiderzee terecht kwam. 'Die stelde vast dat het kraakbeen van mijn gewricht was aangetast. Dat smeert normaal je gewricht, maar bij mijn schouder dus niet. Daar kwam die pijn vandaan. Het is een soort van artrose. In eerste instantie heeft de arts het operatief glad gemaakt, maar dat bleek toch niet afdoende te zijn.' Daarom werd eind vorig jaar een gedeelte van de kop van de schouder vervangen. 'Het ging een hele tijd een stuk beter, maar gaandeweg kwam de pijn toch weer terug. De kom is inmiddels ook vervangen.' Over de medisch specialist is de heer Dreesman goed te spreken. 'Hij heeft me heel goed

begeleid en alles keurig uitgelegd. Hij heeft me tot in detail goed voorbereid. Ik moest er zelf voor 100 procent achter staan. Want je bent er niet alleen met de operatie; er zit een vrij lang revalidatieproces aan vast. Als we er voor gaan, doen we dat samen, zei de dokter. Dat vind ik prijzenswaardig.' Het leven lacht Koen Dreesman sinds de operatie weer toe. Ik kan bijna alles weer. Hoe lang het goed blijft gaan weet ik niet, er zit toch iets in mijn lichaam wat er eigenlijk niet hoort. Kijk, als je bij een auto een bougie vervangt, weet je dat het goed is. Dit is gewoon afwachten, maar ik heb alle vertrouwen.'

Burnout? ZorgTeam pakt het samen met u aan

Lijdt u onder hoge werkdruk of staat u op gespannen voet met collega's? En drijven langdurige gespannen situaties thuis u eveneens tot wanhoop? In deze situaties kunt u emotioneel overbelast raken en te maken krijgen met (aankomende) burnout. De specialisten van ZorgTeam helpen mensen met burnout. Ergotherapeut Annemiek Jacobs legt uit hoe.



Burnout is een uitputtingsreactie van lichaam en geest. Deze uitputtingsklachten ontstaan vaak door zowel belastende situaties op het werk, alsook thuis. Maar problemen uit het verleden kunnen eveneens leiden tot burnout. Omdat de oorzaken en symptomen van een burnout divers en complex zijn, is een behandeling vanuit verschillende invalshoeken noodzakelijk.

Behandeling door specialistisch team

De specialisten van ZorgTeam hebben zich daarom gezamenlijk toegelegd op het genezen van mensen met burnout. Annemiek Jacobs: 'We hebben bij ZorgTeam veel ervaring met multidisciplinair behandelen. Als ergo-, fysio-, psycho- en oefentherapeuten zijn we gewend met elkaar samen te werken in het belang van de cliënt. Een voorbeeld hiervan ons werk voor VermoeidheidCentrum Nederland.' Annemiek is als ergotherapeut een van de 'hoofdbehandelaars' voor cliënten met burnout. Vanuit haar expertise houdt zij contact met alle specialisten die aansluiten in het behandelplan. Zonodig kan de behandeling ook uitgebreid worden met de hulp van een arbeidsdeskundige, diëtist of manueel therapeut.

Inzicht door zelfmanagement

'Wij geven cliënten een aanzet tot hoe zij hun functioneren kunnen verbeteren. We leren ze zelf inzien hoe ze weer grip op hun leven kunnen krijgen. Door deze vorm van zelfmanagement leren cliënten om te gaan met overbelasting door stress en vermoeidheid', zegt Annemiek over het doel van de behandeling bij ZorgTeam. Het behandeltraject voor burnout duurt ongeveer zes maanden. Na de intake, door een verpleegkundige, volgt de multidisciplinaire behandeling die geheel op maat is voor de cliënt. De behandeling wordt afgerond met een eindgesprek door de verpleegkundige, waarbij nazorg, evaluatie en terugvalpreventie aan bod komen. Uiteraard is er terugkoppeling en zo nodig contact met de huisarts.

Zo kunt u terecht bij ZorgTeam

De behandeling van burnout wordt bij ZorgTeam vanuit een brede setting aangeboden. Dat is uniek en werkt effectief bij mensen met complexe aandoeningen zoals burnout. Wilt u effectief behandeld worden voor burnout? Neem dan contact op met ZorgTeam. Met een verwijzing van de huisarts kunt u dan bij ons terecht.

Wilt u meer weten over onze behandeling voor burnout? Kijk dan op www.zorgteam.nl. U kunt ons ook mailen of bellen: info@zorgteam.nl; 0320-267760



Helena de Visser herstelt van snorfietsongeluk in MC Zuiderzee

'De zorg is hier echt prima'

Nietsvermoedend zat Helena de Visser bij haar zoon achterop de snorfiets. Voor ze er erg in had, lag ze op de spoedeisende hulp van MC Zuiderzee. 'Het enige wat ik me herinner is dat mijn kleren met een schaar werden opengeknipt', vertelt Helena vanuit het ziekenhuisbed.

Helena de Visser kan zich helemaal niets meer herinneren van het ongeluk.

Die is opengebarstendoor het ongeluk.

gezet. Ook Helena's gezicht was flink gehavend. Ze had twee blauwe ogen en haar neus was ontzet. Haar neus is onder narcose weer goed gezet. 'Mijn rechterkant doet nog steeds pijn. Ik slik nog zware pijnstillers.'

Helena herinnert zich niets meer van het ongeluk

Ze zat achterop bij haar zoon en denkt dat ze door het ongeluk over hem heen is gevlogen. Met een flinke smak kwam ze op het asfalt neer. 'Het was echt behoorlijk schrikken', vertelt ze. 'Ik dacht: "hè wat een grote schaar", toen ze mijn kleren openknipten.'

Een week lang moest Helena daarom uit voorzorg bedrust houden en dat viel nog niet mee. 'Ik moest alles liggend doen, maar gelukkig zijn de verpleegkundigen heel lief voor me. De zorg is hier echt

Helena's zoon hield alleen een gebroken teen over aan het ongeluk en is inmiddels weer thuis. 'Maar hij voelt zich wel vreselijk schuldig, omdat hij reed en ik achterop zat.

'De verpleegkundigen zijn heel lief voor me'

Helena brak haar dijbeen en knie, maar kon niet meteen worden geopereerd. 'Ik heb als kind een schedelbasisfractuur gehad en daar heb ik een cyste aan overgehouden.

prima en het eten ook. Daar heb ik niks op aan te merken.' Inmiddels is Helena de Visser geopereerd en zijn er schroeven in haar dijbeen en knie

Op de vraag of ze ooit weer op de snorfiets stapt, hoeft ze niet lang na te denken. 'Ik ben er voorlopig wel even van genezen.'



Fotostudio Wierd



Wij zijn op zoek naar nieuwe professionals!

MC Zuiderzee
Postbus 5000
8200 GA Lelystad
0320 27 19 11

MC Emmeloord
Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
0527 63 76 37

MC Dronten
Het Zwarte Water 70-83
8253 PD Dronten
0320 27 10 10
www.mcgroep.com

MC Groep met ziekenhuizen in Lelystad en Emmeloord en poliklinieken in Dronten en Urk, is een klantgerichte organisatie die de belangen van haar patiënten voorop zet. Met de ervaren professionals van MC Groep is de patiënt verzekerd van snelle diagnostiek en een goede behandeling.

Reageren?
Stuur je sollicitatie met CV naar solliciteren@mcgroep.com of reageer direct via onze website www.mcgroep.com.

Aquisitie wordt niet op prijs gesteld.

>>>> Vacatures

- Leerling IC verpleegkundige m/v
- IC/CCU verpleegkundige m/v
- Verpleegkundige PAAZ m/v
- Spreekuurassistente cardiologie, longgeneeskunde, allergologie m/v
- Anesthesie assistente(n) m/v
- Verpleegkundige(n) t.b.v. het flexbureau m/v
- Neuroloog m/v
- GZ-psycholoog (kinder en jeugd) m/v
- Longarts m/v
- Psychiater(s) m/v
- Kinderincontinentieverpleegkundige m/v
- Vakantiemedewerker verpleegkundige Flexbureau
- Medewerker Trombosedienst binnendienst
- Medewerker bloedafname buitendienst

Voor meer vacatures bezoek ook onze website www.mcgroep.com

MC Groep

NierNieuwsFlevoziekenhuis



Het dialysecentrum in Lelystad. Inge, dialyseverpleegkundige, met een patiënt tijdens een dialysebehandeling

In deze derde editie van NierNieuwsFlevoziekenhuis staan de klachten en bijverschijnselen van een chronische nierinsufficiëntie centraal. Patiënten met een nierinsufficiëntie krijgen vaak te maken met een hoge bloeddruk. Een goede bloeddrukbehandeling vertragen. Verder kan er een bloedarmoede ontstaan door

een tekort aan het door de nieren geproduceerde EPO (erythropoëetine). EPO stimuleert de nieuwe bloedaanmaak. Vermoeidheid, een bleke huid, maar ook veranderingen in hartslag, hoofdpijn of duizeligheid kunnen uitingen hiervan zijn. Botontkalking kan ontstaan doordat de nieren niet meer in staat zijn voldoende actief vitamine D te maken.

Tevens kan het fosfaat (afbraakproduct van eiwitten) in het bloed gaan stijgen. Om dit te voorkomen krijgen nierpatiënten actief vitamine D en fosfaat bindende medicijnen. Ook de regulatie van de zuurgraad van het bloed wordt een probleem waar medicijnen voor gebruikt moeten worden. Tenslotte, een veel minder besproken probleem, is de veranderde beleving van seksualiteit. Maak het bespreekbaar, dat scheelt al een hoop! Het vroegtijdig opsporen van een nierfunctiestoornis en de bijverschijnselen is van belang en kan worden gedaan door uw huisarts. Zonodig verwijst uw huisarts u naar ons centrum voor behandeling.

Onze missie: Totale nefrologische zorg voor zuidelijk Flevoland en de Noordoostpolder op het hoogste niveau zo dicht mogelijk bij u in de buurt

Openingstijden dialysecentrum Flevoziekenhuis

Maandag t/m zaterdag: 07.00 - 21.45 uur, zondag 07.00 - 16.00 uur.

Afspraak maken

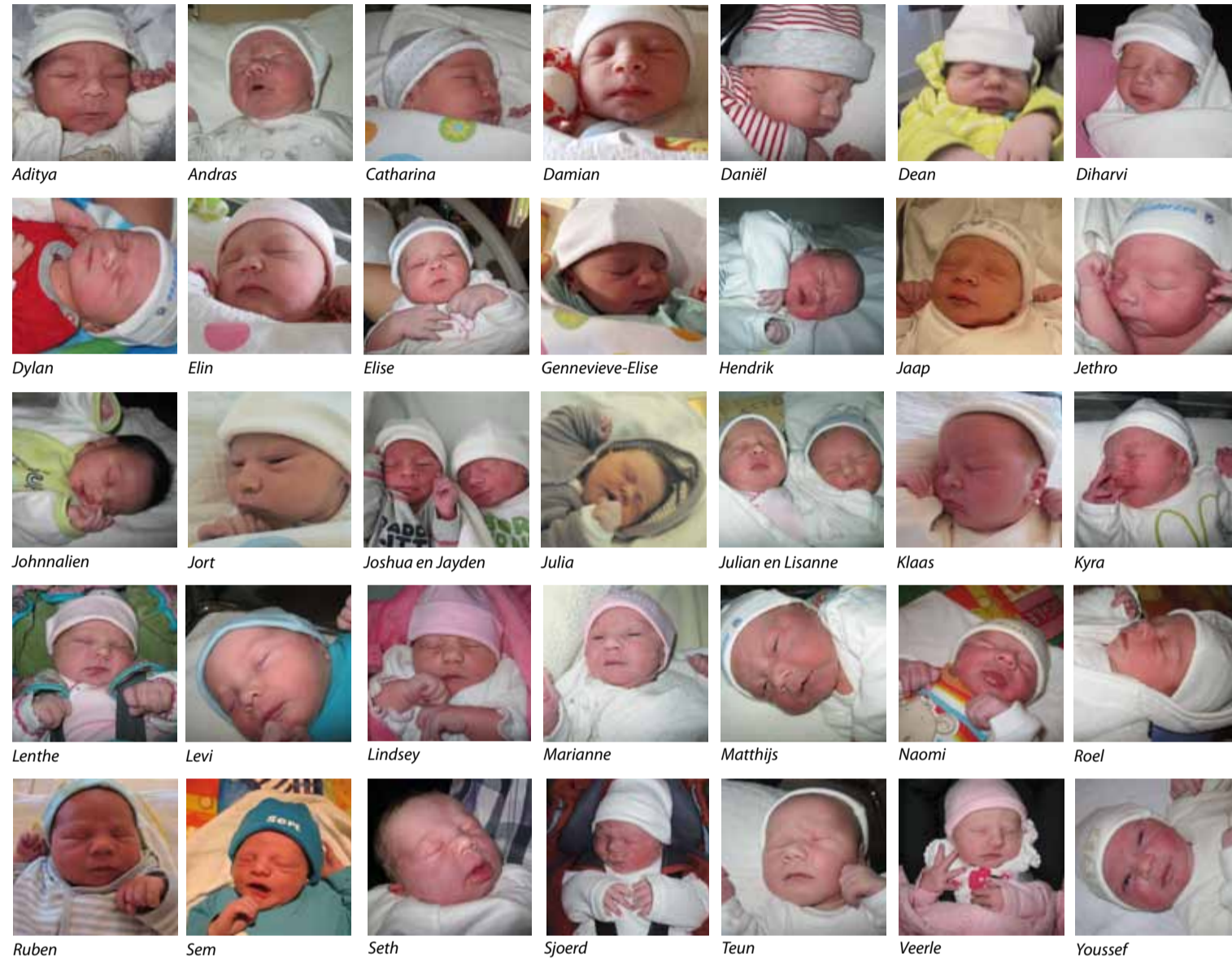
Locatie Almere: 036 - 868 92 30
Locatie Lelystad: 0320 - 27 13 81

Patiëntenfolders: www.dialysecentrumflevoziekenhuis.nl
Volg ons via twitter: @dialyseflevo



Welkom

Jaarlijks worden in MC Zuiderzee ruim 1.200 baby's geboren. Afgelopen weken zagen 35 jongens en meisjes het levenslicht in het ziekenhuis in Lelystad. Een overzicht.



Daarom MC Zuiderzee

Vrouwen die ervoor kiezen om in MC Zuiderzee te bevallen, doen dit omdat er een medische reden is of omdat het hen zelf een veilig gevoel geeft. Er zijn namelijk altijd specialisten in de buurt, vrouwen kunnen kiezen voor pijnstilling en iedere verloskamer beschikt over een CTG-

apparaat wat de harttonen van het kindje en de weeënfrequentie registreert. Onlangs is een nieuw bewakingssysteem aangesloten, waarmee specialisten, verloskundigen en verpleegkundigen het kindje in de gaten kunnen houden, ook als zij even niet in de verloskamer aanwezig zijn.



Eigen lactatiekundigen

Sommige vrouwen hebben na de bevalling moeite met het geven van borstvoeding. Soms kan het kindje niet goed drinken, waardoor de moeder onzeker wordt, of zijn er andere problemen waardoor het niet meteen lukt. Vaak hebben vrouwen vragen over het geven van borstvoeding en hoe ze dit moeten aanpakken. Het is voor hen belangrijk dat deskundige zorgverlener kan helpen. De lactatiekundige is vraagbaak en geeft advies en ondersteuning volgens de nieuwste inzichten. Ook vrouwen die kiezen voor flesvoeding kunnen bij de lactatiekundige terecht voor advies.

Themakamers

Iedere verloskamer heeft een eigen thema. Die komen terug in de sfeervolle kleuren en de indrukwekkende foto's aan de wand; een ondergaande zon bij een waterkering, rustgevende tulpen, windmolens of een zeilboot die in hoge snelheid over het Markermeer vaart. In iedere kamer staat een flatscreen televisie, comfortabele stoelen met tijdschriften voor de partner en mogelijkheden om een kopje koffie te zetten. Ook is er een eigen douche en toilet.

Bezoektijden

Bezoek is welkom van 15.00 en 16.00 uur en van 19.00 en 20.00 uur. Kijk voor afdelingen met afwijkende bezoektijden op www.mczuiderzee.com, www.mcemmeloord.com en www.mcdronten.com

'Klacht indienen?'

De medewerkers van ons ziekenhuis spannen zich in om goede zorg te bieden en u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over uw verblijf en/of behandeling in het ziekenhuis. Wij raden u aan dit eerst te bespreken met betrokkene(n). Er samen over praten helpt. Vaak kan al een oplossing gevonden worden. Is de klacht niet opgelost of vindt u dat uw klacht onvoldoende aandacht heeft gehad, dan kunt u uw klacht indienen bij de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris is te bereiken van maandag tot en met donderdag op telefoonnummer 0320-271911 of via de website van een van onze locaties.

Cliëntenraad

De Cliëntenraad van MC Groep is dagelijks te bereiken op 0320 271176. Meer informatie op www.mcgroep.com/patiënt.

MC Dronten

Het Zwarte Water 77-83
8253 PD Dronten
T 0320 271 010
www.mcdronten.com

MC Emmeloord

Urkerweg 1
Postbus 5000
8300 GA Emmeloord
T 0527 637 150
F 0527 637 139
www.mcemmeloord.com

MC Zuiderzee

Ziekenhuisweg 100
Postbus 5000
8200 GA Lelystad
T 0320 271 888
F 0320 254 654
www.mczuiderzee.com

Agenda

6 juni, 20 juni, 4 juli, 18 juli, 1 augustus, en 15 augustus

MC Zuiderzee: Voorlichting over bevallen in MC Zuiderzee. Aansluitend rondleiding verloskamers

Kijk voor meer informatie op www.mcgroep.com onder het kopje 'agenda'

Voor het bijwonen van een voorlichtingsbijeenkomst **Bevallen in MC Zuiderzee**, dient u zich vooraf aan te melden via de website of op telefoonnummer (0320)271345 (kantooruren)

Extra bezoeken op Hemelvaartsdag

Op donderdag 2 juni (Hemelvaartsdag) zijn de bezoeken in MC Zuiderzee:

11.00 uur tot 12.00 uur (extra)

15.00 uur tot 16.00 uur

19.00 uur tot 20.00 uur

Voor de Intensive Care en Hartbewaking, de Kinderafdeling en de afdeling Psychiatrie gelden andere bezoektijden.

Kijk hiervoor op www.mczuiderzee.com